

BŌK EHAC PLEDGE™

Imelele ke ewōr wāween ko rej kōmman an jino wōr nañinmij in heart attack im emaron koba abnōnō ilo ob, kajjinōk, menokadu, metak aera im/ak ba, im mōjno. Emaron walok iloan awa ak wiik mokta jen an lukkun wōr heart attack. Ij lukkun kallimur ke ñe ewōr jabdewōt men eo enaj walok ñan na ak jabdewōt eo ijela kajeen, enaj kall ae lok 9-1-1 ñe ejab jino kōjberbal Jibañ in Taktō ko ilo Iidn Ien.

Bōk melele jen kim ilo [EHAC.ACC.org](https://www.EHAC.ACC.org) ñan melele ko relablok kin nañinmijin menono im wāween bōbrae.



Kwōmaron ke Kejbarok Mour eo an juon Armij?

Pija Scan ae Kakōlle eo.

Bōk juon kilaa ejellok wonnen im bōk juon am peba in kamool!

EHAC.ACC.org

Elab an itok melele ko jen ACC Accreditation Services (Jerbal in Jibañ ko emōj Kamool an ACC)



©2024 American College of Cardiology B24032

EARLY HEART ATTACK CARE (EHAC)

Kwar ke jela?



Bōk Melele kin Early Heart Attack Care

Melele kin EHAC ko rej letok melele ñan jela im mōkaj am loe kakōlle im kakōlkōlin juon heart attack. Kim kōnaan bwe kwōn juon armij eo ejela kōmadmōd ilo ien am bed iturin juon rinañinmij bwe kwōn maron kejbarok mour eo an im bar elañe kwe eo.



Kejbarok juon Mour

- Ñe juon armij enaj lōtlak, kall ae 9-1-1.
- Lelok CPR Wōt kin Ba ko Beim.
- Bukōt im kōjberbal juon AED (Mejin in Jarom ae Menono bwe en bar Jerbal).



Bōbrae jen juon Heart Attack

- Bōk melele kin wāween ko rej kōmman uwōta.
- Melele kin oktak ko ikōtaan emmaan im kora.



Lale Aujbitol/Jikin eo kwōnaj bōk jibañ im emōj Kile

Emōj an aujbitol eo am kōjberbal wāween kōmadmōd ko ñan kejbarok mour ilo ien aer lewaj jibañ ñan nañinmijin menono elukkun lab joñan an emmon ñan armij ro ilo jukjukinbed eo am.

TA IN EHAC?

Meleel ko kin Early Heart Attack Care (EHAC) ej katakini kwe jela kakölle im kakölköl ko jino in ñe ewör heart attack. Etke? Kwön juon armij eo enaj jela kömadmöd ilo ien am bed iturin juon rinañinmij bwe kwön maron kejbarok mour eo an im ñan am bar kejbarok kwe. Elöñlok jen 800,000 Armij in Amedka ej wör aer heart attack kajojo iio.*

BÖK MELELE KIN KAKÖLLE IM KAKÖLKÖL KO REJ WALOK JINO IN

Emaron wör juon ak lablok in kakölköl kein ekkäibben juon armij. Ilo ien an kakölköl kein jino walok, emaron dik joñan, ñe ejab emaron walok im böjrak. Iomwin ien, kakölköl ko im metak eo remaron lablok. **Jela ta eo ej walok im aoleb ien lale ñe ewör aer ilo ubom.**



* Ewör melele ko relablok ilo CardioSmart.org/heartattack

KWAR KE JELA?

Jorrään eo elabtata ilo menono emaron walok iloan awa ko ruo jino intata in juon heart attack. EHAC ej röjañ am jela ta kakölköl ko rejab älikar ñan juon heart attack im am kömadmöde.

TA KO REJ KÖMMAN UWÖTA?

Eñin ej uwöta ko ekkä remaron kömman an walok nañinmij in. Kenono kin uwöta eo am ibben taktö eo am.

- Metak ob, aer, bwil, metak ak kankan - emaron wör ien an walok im böjrak
- Ewör kar nañinmijin menono moktalok
- Aiblat
- Kileb ak tebu
- Edik am makütök aoleb raan
- Köjberbal jepaake
- Nañinmij ilo wäween an cell ko iloan enbwinnim ruprup möñā ñan lewaj kein kakajur, töñal ak nañinmij ko jet
- Ñan kora ro emaron bar koba wüno batin ko ñan böbrae aer jab böroro, an kar wör aer jorrään ko moktalok aiblat ilo, töñal eo an riböroro, ak edik joñan eddo in niñniñ eo nejeir ilo ien an lotak

TA OKTAK EO? EMMAAN NAE KORA

Emaron wör jet kakölkölin heart attack ko roktak kötaan emmaan im kora. Etke ewör tokjen mennin? Kora ro emaron diklok aer maron etal im taktö im mennin emaron kömman bwe en lablok an jorrään menono.

- Ekkä an emmaan enjaak metak im mij ba eo anmiin ñe ejab torerein ubweir, bötab ibben kora, kakölköl kein emaron walok ilo rajet eo anmoon.
- Kora ro remaron lukkan mök, mojno, addeboulul, ak mölañlön.
- Kora ro remaron enjaake an metak itulön in likier im ej walön ñan jimwein ñier.
- Kora ro remaron lomnak metak eo lojeir ej nañinmij in bülu, bwilmeleeñ, ak juon aljer

TA KO EJAB EKKÄ AER WALOK?

Ilo ien an walok wäween eo ejab ekkä, emaron wör oktak ilo kakölle im kakölköl ko. Ewi wäween? Rinañinmij eo emaron kwalok an abnönō kin an metak ak aer ubon. Jela ñe ej walok wäween kein:

- Nönök ak enjaak metak eo "einwöt ñe emōj dibōj kin bakbökö" im ej walok ilo ien am pokpok ak emmenono.
- Metak eo ej etal jen jimwin ñi im lallok ñan ñeem.
- Ebin ak entañ am emmenono.